



Kahiloa

HAWAIIAN SPIRIT

ACADEMY



KAHILOA ACADEMY

Sie haben die Möglichkeit die einzigartigen hawaiianischen Massagen und die damit verbundene Huna Philosophie nicht nur selbst zu genießen, sondern sie auch zu erlernen und somit Teil der „Ohana“ (Familie) zu werden, welche den Aloha Spirit auf diesem Planeten lebt und weitergibt. Dafür bieten wir aus der Kahiloa Academy Ihnen verschiedene Ausbildungen und Kurse an.

Wir freuen uns, Sie in die „Geheimnisse“ der Hawaiianischen Massagen einzuweihen, die viel mehr sind als „nur Massagen“.

Zusätzlich haben sie auch die Möglichkeit eine besondere Form der Meditation kennen zu lernen, welche im Buddhistischen Kloster auf Hawaii, dem Lotus Buddhist Monastery gelehrt wird.

Die Kurse finden im Casa Lotus Mallorca, als auch in Hamburg statt.



Do you feel the soft breeze of the
ocean, do you smell the flowers that
bloom only for you saying ALOHA?

Denia



AUSBILDUNGSGEHÄLT

Lomi Lomi Nui 1 - Basic, 4 Tage

- Allgemeines über Massagen auf Hawaii /Ursprung der Lomi Lomi
- Basiswissen der Lomi Lomi Philosophie und der Huna Lehre
- Die 3 Aspekte
- Die sieben Hawaiianischen Prinzipien
- Hawaiianische Energetisierungsübungen
- Ka Lele, Flying (Iwa Bird), Bewegungsmeditation
- Heilzeremonie für die Massage
- Verlauf einer Lomi Lomi Massage
- Die Technik der Lomi Lomi
- Anmischen eines persönlichen Massageöls
- Kontraindikationen
- Hawaiianische Gesänge und Rituale
- Kalana Hula – Hawaiianische Morgenmeditation
- Die sieben Elemente zu sich ziehen
- Wassermeditation
- Wunschritual für den Tag
- A little Hawaiian
- Welche Musik wofür
- Täglicher Austausch der Massagen
- Erhalten des Lomi 1 Basis Zertifikates

AUSBILDUNGSGEHÄLT

Lomi Lomi Nui 2 - Advanced, 4 Tage

Voraussetzung Lomi Lomi 1- Basic

- Wiederholung und Vertiefung von Lomi Lomi 1
- Gelenkrotationen
- Ka Lele, Flying (Iwa Bird) vertiefen, alleine und im Schwarm
- Kahi Loa, die schamanische Massage der Hawaiianer
- Was ist bei der Kahi Loa Massage zu bedenken/Kontraindikationen
- „Techniken der Kahi Loa Massage“
- Hawaiianische Gesänge und Rituale (weitere)
- Praktizieren des Kalana Hula (Hawaiianische Morgenmeditation)
- Praktizieren der Wassermeditation
- Die sieben Elemente zu sich ziehen
- A little Hula (Tanz der Hawaiianer)
- Täglicher Austausch der Massagen (geben und bekommen)
- Erhalten des Lomi Lomi 2 Advanced Zertifikates



AUSBILDUNGSINHALTE

Lomi Lomi Nui 3 - Practitioner, 4 Tage

Vorraussetzung Lomi Lomi 1 - Basic und Lomi Lomi 2 - Advanced

- Wiederholung Lomi Lomi 1 und Lomi Lomi 2
- Zusätzliche Griffe
- Lomi Lomi zu zweit oder zu viert
- Austausch über bisher erlebte/gegebene Massagen
- Ka Lele, Flying (Iwa Bird) alleine und im Schwarm praktizieren
- Lomi Lomi am Massagestuhl
- Lomi Lomi für Kinder/Schwangere
- Fuß Lomi (Wawae)
- Wiederholung/Vertiefung Kahi Loa Massage
- Hawaiianische Gesänge und Rituale
- Praktizieren des Kalana Hula
- Praktizieren der Wassermeditation
- Die sieben Elemente zu sich ziehen
- Das Muschelhorn blasen
- Täglicher Austausch der Massagen
- Erhalten des Lomi Lomi Practitioner Zertifikates

AUSBILDUNGSINHALTE

Lomi Lomi Teacher

- Training auf Anfrage



AUSBILDUNGSINHALTE

Lomi Pohaku (Lomi Hot Stone), 2 Tage

Vorraussetzung Lomi Lomi 1 - Basic

- Kurze Auffrischung Lomi Lomi 1
- Ursprung der Lomi Pohaku (Hawaiianische Hot Stone)
- Vorbereitung einer Lomi Pohaku
- Ablauf einer Lomi Pohaku
- Kontraindikationen
- Anwendung einer Lomi Pohaku (du erhältst eine und gibst eine)
- Die „richtigen Steine finden“
- Ka Lele, Flying (Iwa Bird) alleine und im Schwarm
- Praktizieren: Hawaiianischer Gesänge, Kalana Hula, Wassermeditation, die sieben Elemente zu sich ziehen
- Geschichten über die Feuergöttin Pele

AUSBILDUNGSINHALTE

Yun Hwa Meditation (Einführung), 2 Std.

keine Vorraussetzungen

- Was ist Yun Hwa Meditation
- Wo ist der Ursprung der Yun Hwa Meditation
- Über das Lotus Buddhist Monastery
- Was bringt mir Yun Hwa Meditation aus spiritueller Sicht aus körperlicher Sicht
- Was ist ein Mantra
- Wie können wir das Mantra anwenden
- Chanten
- Niederwerfungen
- Daily Sutra
- Wie kann es weiter gehen

Termine nach Vereinbarung

AUSBILDUNGSTERMINE

Mallorca 2018

Lomi Lomi 1 13.09. - 16. 09. 2018
Lomi Pohaku 01.12. - 02. 12. 2018

Übernachtung im Casa Lotus
(Seminarort) möglich

Hamburg 2018

Lomi Lomi 1 27.09. - 30. 09. 2018
Lomi Pohaku 10. 11.- 11. 11. 2018

Mallorca 2019

Lomi Lomi 1 04.04. - 07. 04. 2019
Lomi Lomi 2 11.04. - 14. 04. 2019
Lomi Lomi 1 20.06. - 23. 06. 2019
Lomi Lomi 1 05.09. - 08. 09. 2019
Lomi Lomi 2 12.09. - 15. 09. 2019
Lomi Lomi 3 24.10. - 27. 10. 2019
Lomi Pohaku 29.10. - 30. 10. 2019

Hamburg 2019

Lomi Pohaku 19.01. - 20. 01. 2019
Lomi Lomi 2 24.01. - 27. 01. 2019
Lomi Lomi 1 21.02. - 24. 02. 2019
Lomi Lomi 1 25.07. - 28. 07. 2019
Lomi Lomi 2 15.08. - 18. 08. 2019
Lomi Lomi 3 28.11. - 01. 12. 2019
Lomi Pohaku 14.12. - 15. 12. 2019





ZUR PERSON

Denia Rositzki – Gak Duk hat seit 1998 verschiedene Massageausbildungen...

...absolviert und ihre Liebe zu Hawaii im Jahre 2000 entdeckt, als sie das erste mal in dem buddhistischen Kloster Lotus Buddhist Monastery auf Hawaii war. Seit dieser Zeit reist sie mindestens 1-2 mal im Jahr dort hin. Sie hat zusätzlich 1 Jahr lang auf Hawaii im buddhistischen Kloster gelebt.

Die Ausbildung der hawaiianischen Massage hat sie auf Hawaii und auch in Deutschland gemacht. Die Ausbildung zum Teacher für Hawaiianische Massage hat sie erfolgreich auf Hawaii abgeschlossen. Sie ist Reikimeisterin/Lehrerin im Usui Shiki Ryoho und leitet als Abt zwei Buddhistische Zentren in Hamburg und auf Mallorca.

Sie ist Schülerin der Buddhistischen Dharma Meisterin Supreme Matriarch Ji Kwang Dae Poep Sa Nim, welche den Tempel in Honolulu und das Lotus Buddhist Monastery auf Hawaii gründete.

All dies und weitere zahlreiche Ausbildungen, wie eine Feng Shui Ausbildung und das Wissen über Kristallenergien fließen heute in ihre Arbeit als Lehrerin für Hawaiimassagen mit ein und sie möchte gerne ihr Wissen an Interessierte weitergeben. Sie ist seit über 30 Jahren glücklich verheiratet und hat 3 erwachsene Kinder.



A he nani ke ao nei
Behold this lovely world
Siehe diese schöne Welt

Aloha, Mahalo nui



Kahiloa

HAWAIIAN SPIRIT

ACADEMY

Carrer de la Cossiada 8
07590 Cala Ratjada | Mallorca

Stoekhardtstraße 37a
20535 Hamburg

Mobil +49 171 31 51 222

aloha@kahiloa.world
www.kahiloa.world